

## Internat - Restauration

### Diététique:

Élément important de l'équilibre de l'élève, l'alimentation est conçue par l'équipe de restauration de l'établissement pour répondre aux besoins énergétiques quotidiens, ceci dans un souci d'éducation à la nutrition.



### Internat:

#### Axes d'éducation développés:

- Suivi rigoureux de l'apprentissage scolaire
- Etudes obligatoires et surveillées (2h/jour)
- Education à l'organisation et à l'autonomie
- Apprentissage de la vie en groupe



# INSCRIPTION

### Conditions:

- Etre licencié dans un club.
- Satisfaire à la visite médicale.
- Etre admis par l'établissement scolaire d'origine dans la classe demandée.
- Satisfaire à un entretien de motivation et test d'aptitude.
- Justifier d'un niveau sportif suffisant attesté par le club d'appartenance ou la fédération et/ou satisfaire à des tests d'évaluation.

### Demande d'inscription:

Prendre contact avec le secrétariat pour une prise de rendez-vous avec:

Le responsable pédagogique de l'établissement:

**04 92 53 84 44**

## Où nous joindre?

**Collège & Lycée**  
**Saint Joseph**

2, Rue des Pins  
**05010 - Gap Cedex**

Téléphone:  
**04 92 53 84 44**

**CD Hautes-Alpes**  
**Rugby**

**06 43 90 55 79**



### Section

## ETUDES - RUGBY



Préparez votre Brevet,  
l'entrée au Lycée et/ou  
votre Baccalauréat



Pratiquez  
Le Rugby  
en Entraînement  
Intensif

**Campus Saint Joseph**  
2, Rue des Pins  
**05000 - Gap**



**POLE ETUDE**

**Objectifs:**

- Développer les potentialités scolaires.
- Préparer et obtenir le Diplôme National du Brevet et/ou préparer et réussir un Bacalauréat.
- Optimiser les compétences en organisation et gestion du temps.
- Construire un projet d'études et d'orientation.

**Collège  
Saint Joseph**

6ème



3ème



- LV1: Anglais
- LV2: Allemand  
Italien  
Espagnol  
Chinois



**Lycée Saint Joseph**

2nde Générale et  
technologique

↓  
BAC:

Economique  
Scientifique (SVT / SI)



**POLE Rugby**

**Objectifs:**

- Compléter le travail réalisé en club (licence obligatoire).
- Développer ses ressources physiques, techniques et individuelles.
- Approfondir: jeu, règles, stratégie, tactique.
- Former de futurs cadres éducateurs..



**Programme Sportif:**

**Sous la conduite d'un éducateur diplômé**

- Pratique sportive: 2 séances de 1h30 hebdomadaires
- Technologie du sport:
  - Approche théorique du jeu et des règles
  - Approche comportementale du joueur
  - Approche tactique et analyse des règles
- Préparation physique du joueur:
  - Endurance, résistance
  - Musculation
- Participation aux compétitions sportives UGSSEL et UNSS.
- 1 à 2 séances de 1h30 au club de Gap.

