

Internat - Restauration

Diététique:

Elément important de l'équilibre de l'élève, l'alimentation est conçue par l'équipe de restauration de l'établissement pour répondre aux besoins énergétiques quotidiens, ceci dans un souci d'éducation à la nutrition.



Internat:

Axes d'éducation développés:

- Suivi rigoureux de l'apprentissage scolaire
- Etudes obligatoires et surveillées (2h/jour)
- Education à l'organisation et à l'autonomie
- Apprentissage de la vie en groupe
- Développement des qualités citoyennes



INSCRIPTION

Conditions:

- Satisfaire à la visite médicale.
- Etre admis par l'établissement scolaire d'origine dans la classe demandée.
- Satisfaire à un entretien de motivation et test d'aptitude.

Demande d'inscription:

Prendre contact avec le secrétariat pour une prise de rendez-vous avec:

Le responsable pédagogique de l'établissement:

04 92 53 84 44

Où nous joindre?

Collège & Lycée
Saint Joseph

2, Rue des Pins
05010 - Gap Cedex

Téléphone:
04 92 53 84 44

Tennis club de Gap
04 92 53 98 12
Coordinateur du projet et
Président du club :
Laurent Cesmat

Enseignants:
Stéphane RAFFALI
Robin BARGIGLI
Jonathan LAMARRE (DE Stagiaire)

tennisclubgap@gmail.com

contact.stjo@orange.fr

Se donner les moyens
d'aller au bout de son tennis



Les études, une priorité!

Section
ETUDES – TENNIS



Préparez votre Brevet,
l'entrée au Lycée et/ou
votre Baccalauréat

Pratiquez
Le Tennis
en Entraînement
Intensif



Campus Saint Joseph
2, Rue des Pins
05000 - Gap



www.saint-joseph-gap.com

POLE ETUDE

Objectifs:

- Développer les potentialités scolaires.
- Préparer et obtenir le Diplôme National du Brevet et/ou préparer et réussir un Baccalauréat.
- Optimiser les compétences en organisation et gestion du temps.
- Construire un projet d'études et d'orientation.

Collège
Saint Joseph

6ème

3ème



- LV1: Anglais
- LV2: Allemand
Italien
Espagnol
Chinois



Lycée

2nde Générale et
technologique

BAC:

Economique
Scientifique (SVT / SI)



POLE TENNIS

Se donner les moyens d'aller au bout de son tennis

- Progresser et apprendre à donner le meilleur de soi sur le court
- S'entraîner pour maîtriser l'ensemble des éléments qui font le tennis, afin d'être performant en match.
- Technique et physique bien sur, mais aussi mental et tactique pour développer un état d'esprit de compétiteur.



Encadrements :

- Entraînement au Tennis Club de Gap.
- 2 courts de tennis couverts en cas d'intempéries
- Entraînement physique inclu dans la semaine
- Participation aux tournois et tournées de tournois.
- Contrôle médical au sein du centre médical sportif de la ville de Gap.
- Encadrement par enseignants professionnels,

Programme Sportif:

- 8 h d'entraînement au tennis et physique sur 32 semaines
 - Etude vidéo du jeu des joueurs et joueuses
 - Participation aux trois tournois interne du TC Gap
 - Transfert aller du collège / Lycée Saint-Joseph au Tennis Club de Gap



Mail : tennisclubgap@gmail.com

Site : www.club.fft/tcgap